



APN Newsletter

สารจากประธานวิทยาลัยพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้นสูง แห่งประเทศไทย

สวัสดีสมาชิกวิทยาลัยพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้นสูงฯ วิทยาลัยพยาบาลผู้ปฏิบัติการพยาบาลชั้นสูง และทุก ๆ ท่านที่กำลังอ่านจดหมายข่าวฉบับที่ 2 ปี 2565 ฉบับนี้ ที่มีข่าวประชาสัมพันธ์และเนื้อหาสาระที่น่าสนใจอีกฉบับหนึ่งนะคะ

ในช่วงเดือนสิงหาคมนี้ วิทยาลัยพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้นสูงแห่งประเทศไทยมีการสอบเพื่อรับวุฒิบัตรและหนังสือหนังสืออนุมัติ ประจำปี 2565 ณ สภาการพยาบาล โดยมีผู้เข้าสอบเพื่อรับวุฒิบัตรจำนวน 10 คน และผู้เข้าสอบเพื่อรับหนังสืออนุมัติ จำนวน 24 คน รวม 34 คน ซึ่งผู้ที่สอบผ่านจะได้รับวุฒิบัตรหรือหนังสืออนุมัติ โดยท่านนายกสภาการพยาบาล รศ.ดร.สุจิตรา เหลืองอมรเลิศ จะเป็นผู้อ่านในวันประชุมวิชาการประจำปีของวิทยาลัยฯ

วันที่ 28-29 พฤศจิกายน 2565 วิทยาลัยพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้นสูงฯ จะมีการจัดประชุมวิชาการเรื่อง “ข้อมูลขนาดใหญ่ – โอกาสที่ยิ่งใหญ่สำหรับพยาบาลในโลกที่ขับเคลื่อนด้วยข้อมูล (Big Data – Big Opportunities for Nurses in a Data-Driven World)” ซึ่งเป็นการจัดประชุมในรูปแบบ online โดยการจัดการประชุมครั้งนี้มีเป้าหมายสำคัญเพื่อเพิ่มพูนความรู้และทักษะสำคัญที่เกี่ยวข้องกับการจัดการข้อมูลขนาดใหญ่ ให้สามารถนำไปใช้ประโยชน์ในการเปลี่ยนแปลงการปฏิบัติการพยาบาลเพื่อผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ดีขึ้น ดิฉันขอเชิญชวน ผู้บริหารการพยาบาล สมาชิกวิทยาลัยพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้นสูงฯ ผู้ปฏิบัติการพยาบาลชั้นสูง และพยาบาลผู้สนใจเข้าร่วมประชุมและนำเสนอผลงาน ในการประชุมวิชาการครั้งนี้ ด้วยกันนะคะ

สุดท้ายนี้ ดิฉันขอเชิญชวนพยาบาลผู้ปฏิบัติการพยาบาลชั้นสูงทุกท่าน สมัครเป็นสมาชิกวิทยาลัยพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้นสูงแห่งประเทศไทยด้วยเพื่อจะได้มาเป็นส่วนหนึ่งของวิทยาลัยฯ ร่วมกันสร้างความเข้มแข็งของวิทยาลัยฯ และของ APN ต่อไปค่ะ

รองศาสตราจารย์ ดร.อรสา พันธภักดิ์

ประธานผู้บริหารวิทยาลัยฯ วาระ พ.ศ. 2564 - 2566

Inside this issue

- ♦ สารจากประธานวิทยาลัยพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้นสูงแห่งประเทศไทย..... 1
- ♦ Best Practice of APN 2
- ♦ ข่าวสารจากวิทยาลัย 4
- ♦ ข่าวสารจากสมาคม APN 4
- ♦ กองบรรณาธิการ..... 4

Special points of interest

Best Practice of APN

เรื่องเล่าของผู้สำเร็จหลักสูตร
ฝึกอบรมพยาบาลระดับวุฒิบัตร
สาขาการพยาบาลจิตเวชและ
สุขภาพจิต แขนงผู้ใหญ่และ
ผู้สูงอายุ

Best Practice of APN

สาขาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต (ผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ)

สวัสดิ์ท่านผู้อ่านทุกท่านคะ ดิฉัน พว.ฐานิยา สุทะปา ผู้ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูง (Advance Practice Nurse: APN) สาขาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต โรงพยาบาลสวนปรุง เมื่อครั้งจบการศึกษาระดับปริญญาโท สาขาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช จากมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และได้ทำงานระยะเวลาหนึ่งแล้วนั้น แม้ว่าเจมั้นใจในการดูแลผู้ป่วยจิตเวชเพิ่มขึ้น แต่ในบางสถานการณ์การดูแลผู้ป่วยมักไม่ได้มีรูปแบบที่ตายตัว จนมักเกิดคำถามหลายประการเกี่ยวกับการทำงานเรื่อยมาว่า “ดิฉันสามารถเข้าถึงและตอบสนองความต้องการของผู้รับบริการ ซึ่งหมายถึงรวมถึงผู้ป่วยจิตเวชและญาติได้อย่างครอบคลุม เหมาะสมเพียงพอมากน้อยเพียงใด...ดิฉันมุ่งมันแสวงหาเพื่อให้ได้คำตอบในสิ่งเหล่านั้น” ในเวลาต่อมาเมื่อได้รับโอกาสเข้าศึกษาหลักสูตรฝึกอบรมพยาบาลขั้นสูงระดับวุฒิปัตร์ สาขาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต ของวิทยาลัยพยาบาลและผดุงครรภ์ขั้นสูงแห่งประเทศไทย ร่วมกับคณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และสถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา ซึ่งระหว่างกระบวนการเรียนการสอนตลอดจนถึงจบหลักสูตรเป็นผู้ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูงแล้วนั้น ทำให้เกิดการต่อยอดการเรียนรู้ที่แตกแขนงมากมายทั้งในแง่องค์ความรู้ และทักษะการปฏิบัติที่เพิ่มพูนมากขึ้น จากคณาจารย์ผู้ประสิทธิ์ประสาทความรู้และผู้เชี่ยวชาญทั้งหลาย เหล่านี้ล้วนเป็นบทเรียนอันล้ำค่าที่ไม่อาจประเมินค่าได้ ภายหลังจากจบหลักสูตรแล้ว การพัฒนาบทบาทพยาบาลของผู้ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูงยังมีความสำคัญอยู่เสมอ ทั้งการมุ่งพัฒนาองค์ความรู้ให้มีความทันสมัย การนำหลักฐานเชิงประจักษ์มาใช้สนับสนุนการพยาบาล ร่วมกับการฝึกฝนทักษะการปฏิบัติเฉพาะทางอย่างต่อเนื่อง เพื่อนำไปสู่ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่มุ่งหวังสำหรับกลุ่มผู้ป่วยโรคซึมเศร้าที่ตนเองเชี่ยวชาญและสนใจศึกษา

ในแง่มุมมองของการปฏิบัติการพยาบาลตามบทบาทของผู้ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูงในโรงพยาบาลจิตเวชระดับตติยภูมิจำเป็นต้องบูรณาการกระบวนการทำงานตามภารกิจที่ได้รับมอบหมายให้รับผิดชอบในการทำงานด้านต่างๆ ให้เกิดความสมดุล ขณะเดียวกันก็ยังคงสะท้อนถึงอัตลักษณ์ของผู้ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูงให้เป็นที่ประจักษ์ในคราวเดียวกัน โดยอิงตามกรอบของสภาการพยาบาล กำหนดไว้ (สภาการพยาบาล, 2552) ทั้งการขยายความรู้และทักษะใหม่ในการปฏิบัติ (Expansion), ความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน (Specialization) และการปฏิบัติในขั้นสูง (Advance practice) ซึ่งต้องบูรณาการความรู้เชิงทฤษฎี การวิจัย และความรู้จากประสบการณ์ การปฏิบัติ ร่วมกับสมรรถนะของผู้ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูง 9 สมรรถนะ ดิฉันได้พัฒนาโปรแกรมการส่งเสริมฟื้นฟูในผู้ป่วยโรคซึมเศร้าขึ้นมาตามกรอบของกระบวนการวิจัย โดยบูรณาการแนวคิดที่หลากหลายร่วมกัน ทั้งแนวคิดทางการพยาบาลคือแนวคิดการแสวงหาภาวะสุขภาพ (Health-Seeking Model: HSM) ของ Schlotfeldt (1978) ที่มุ่งเน้นการส่งเสริมและสนับสนุนไปสู่เป้าหมายหลักของสุขภาพ (Health goal) คือ การฟื้นฟู (Recovery) ซึ่งถือว่าเป็นเป้าหมายสูงสุด (Optimal health) ของผู้ป่วยโรคซึมเศร้า โดยใช้แนวคิดการฟื้นฟูของ Young and Ensing (1999) ในการอธิบายความหมายของการฟื้นฟู ร่วมกับการประยุกต์ใช้องค์ประกอบสำคัญของแนวคิดการปฏิบัติการพยาบาลโดยตรง 3 แนวคิด ประกอบด้วย สัมพันธภาพบำบัดของ Peplau (1952) จิตบำบัดประคับประคองรายกลุ่มของ Yalom (1995) และสุขภาพจิตศึกษารายครอบครัวของ Anderson, Hogarty, and Reiss (1986) ประกอบกัน ในการจัดกระทำกับปัจจัยที่ส่งผลต่อการฟื้นฟูของผู้ป่วย โรคซึมเศร้า และนำไปสู่การวิจัยเชิงทดลอง (Experimental Research)

Best Practice of APN

สาขาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต (ผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ)

แบบวัดผลหลังการทดลองเปรียบเทียบกับกลุ่มควบคุม เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการส่งเสริมฟื้นฟูในผู้ป่วยโรคซึมเศร้า ที่มารับบริการแผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลจิตเวช สังกัดกรมสุขภาพจิต ระหว่างเดือนตุลาคม 2562 ถึง เดือนพฤศจิกายน 2562 โดยกลุ่มตัวอย่างตามเกณฑ์การคัดเลือก มีจำนวน 40 คน แบ่งกลุ่มตัวอย่างเป็น 2 กลุ่มโดยใช้วิธีการสุ่มกลุ่มตัวอย่างเป็นกลุ่มทดลองจำนวน 20 คน และกลุ่มควบคุมจำนวน 20 คน เท่ากัน โดยกลุ่มทดลองได้รับโปรแกรมการส่งเสริมการฟื้นฟู และกลุ่มควบคุมได้รับการดูแลตามปกติ ระยะเวลาดำเนินการทดลองใช้เวลา 4 สัปดาห์ ผลการวิจัยพบว่ากลุ่มผู้ป่วยโรคซึมเศร้าที่ได้รับโปรแกรมการส่งเสริมการฟื้นฟูมีคะแนนการฟื้นฟูแตกต่างจากกลุ่มผู้ป่วยโรคซึมเศร้าที่ได้รับการดูแลตามปกติ

ปัจจุบันดิฉันได้ขยายผลการวิจัยสู่การปฏิบัติในโรงพยาบาล โดยมีการจัดอบรมบุคลากรพยาบาลเกี่ยวกับการใช้โปรแกรมฯ ที่พัฒนาขึ้น มีการรวบรวมข้อมูล การจัดการผลลัพธ์ในกลุ่มผู้ป่วยโรคซึมเศร้า แผนกผู้ป่วยในของโรงพยาบาล และได้ริเริ่มการจัดรูปแบบจิตสังคมบำบัด เน้นการบำบัดรายบุคคล และให้คำปรึกษาสำหรับผู้ป่วยโรคซึมเศร้า ซึ่งเป็นคลินิกที่จัดตั้งขึ้นโดยผู้ปฏิบัติการพยาบาลชั้นสูง ณ แผนกผู้ป่วยนอก ของโรงพยาบาล ซึ่งจะเห็นความเชื่อมโยงการให้บริการดูแลต่อเนื่องของผู้ป่วยโรคซึมเศร้าแต่ละระยะ ทั้งแผนกผู้ป่วยใน ผู้ป่วยนอก และภายหลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล ซึ่งเป็นบทบาทอิสระของพยาบาลจิตเวช โดยมีโอกาส

นำเสนอและได้รับการสนับสนุนจากทีมผู้บริหารเป็นอย่างดี ตลอดจนการเป็นที่เล็งเห็นในสอน และฝึกปฏิบัติให้กับทีมพยาบาลจิตเวช และนักศึกษาพยาบาลในระดับต่างๆ ที่จะเป็นพยาบาลวิชาชีพหรือพยาบาลจิตเวชต่อไปในอนาคต

สิ่งที่ได้เรียนรู้ กระบวนการทำงานทุกอย่างไม่สามารถสำเร็จได้ด้วยคนเพียงคนเดียว ต้องอาศัยการร่วมแรงร่วมใจกัน การพัฒนาทักษะด้านต่างๆ ไม่ว่าจะ เป็นทักษะการเป็นผู้นำ ทักษะวิธีการสื่อสารที่มีประสิทธิภาพระหว่างในทีมพยาบาลเอง และทีมสหวิชาชีพนั้น ล้วนต้องอยู่บนพื้นฐานของการให้เกียรติและยอมรับซึ่งกันและกัน วิธีการหลอมรวมความรู้สึกร่วมรับผิดชอบให้เกิดขึ้นภายในทีม การกำกับติดตามผลลัพธ์ ตลอดจนการมุ่งมั่นพัฒนาตนเองให้สอดคล้องกับการเปลี่ยนแปลงในศตวรรษที่ 21 ที่ให้ความสำคัญกับการเรียนรู้ตลอดชีวิต (Lifelong Learning) ด้วยวิธีการต่างๆ ทั้งสื่อเทคโนโลยีดิจิทัลและตัวบุคคลต่างๆ เหล่านี้ล้วนเป็นองค์ประกอบตามกรอบสมรรถนะของผู้ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูงทั้ง 9 สมรรถนะทั้งสิ้น ขอขอบพระคุณคณาจารย์ทุกท่านที่ได้ประสิทธิ์ประสาทความรู้ และขอเป็นแรงใจให้กับทุกท่านได้มุ่งมั่นทำตามสิ่งที่มุ่งหวังจนเกิดผลสำเร็จด้วยดีค่ะ

APN ฐานิยา สุทะปา
สาขาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต
(ผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ)
รพ.สวนปรุง จ.เชียงใหม่

ข่าวสารจากวิทยาลัย APN

1. ขอเชิญชวนผู้สนใจเข้าร่วมการประชุมวิชาการเรื่อง “ข้อมูลขนาดใหญ่ – โอกาสที่ยิ่งใหญ่สำหรับพยาบาลในโลกที่ขับเคลื่อนด้วยข้อมูล (Big Data – Big Opportunities for Nurses in a Data-Driven World)” ในระหว่างวันที่ 28—29 พฤศจิกายน 2565 ในระบบ online โดยในวันที่ 28 พฤศจิกายน 2565 จะมีพิธีมอบวุฒิบัตรและหนังสืออนุมัติฯ ประจำปี 2565 ณ ห้องประชุมราชชนกรินทร์ ชั้น 4 สภากาชาดพยาบาล ด้วยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ งานวิทยาลัยฯ โทร 02-5967573-4 email: apn.tnmc@gmail.com
2. วิทยาลัยพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้นสูงแห่งประเทศไทย ขอเชิญชวนพยาบาลวิชาชีพที่สำเร็จการศึกษาในระดับปริญญาโททางการพยาบาล สมัครเข้าหลักสูตรฝึกอบรมพยาบาลระดับวุฒิบัตร ประจำปีการศึกษา 2566 เปิดรับสมัครใน 2 สาขา คือ สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ และสาขาการพยาบาลเด็ก สามารถสมัครได้ตั้งแต่บัดนี้ จนถึงวันที่ 30 พฤศจิกายน 2565 ที่ <http://www.tnmc.or.th/news/54> สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ งานวิทยาลัยฯ โทร 02-5967573-4 email: apn.tnmc@gmail.com

ข่าวสารจากสมาคม APN

สมาคมพยาบาล APN ขอเชิญผู้สนใจเข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการ ครั้งที่ 4/2565 เรื่อง การยกระดับคุณภาพและผลลัพธ์ทางการพยาบาลด้วยนวัตกรรม” ระหว่างวันเสาร์-อาทิตย์ที่ 19-20 พฤศจิกายน 2565 ณ โรงแรมเอเชีย ราชเทวี กรุงเทพฯ การประชุมครั้งนี้ได้รับหน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่องสาขาพยาบาลศาสตร์ 11.5 หน่วย โดยลงทะเบียน Online เท่านั้น ได้ที่ www.apnathai.org ตั้งแต่บัดนี้ จนถึงวันที่ 15 พฤศจิกายน 2565

- **คุณสมบัติผู้เข้าอบรม**
 1. พยาบาลวิชาชีพทุกระดับทั้งภาครัฐ-เอกชน
 2. บุคลากรทางด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพที่สนใจ
- **อัตราค่าลงทะเบียน**
 1. สมาชิกสมาคม APN 1,800 บาท
 2. ไม่ใช่สมาชิกสมาคม APN 2,800 บาท

ติดต่อพวกเราได้ที่

กองบรรณาธิการ APN Newsletter:
วิทยาลัยพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้นสูงแห่งประเทศไทย
Email: apn.tnmc@gmail.com
Website: www.tnmc.or.th

กองบรรณาธิการ

- | | |
|---|---------------|
| 1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุรศักดิ์ ตรีนัย | บรรณาธิการ |
| 2. นางจินตนา พรหมเนตร | กองบรรณาธิการ |
| 3. ผศ. ดร.อติตยา พรชัยเขตต์ โอวยอง | กองบรรณาธิการ |
| 4. ดร.จิราภรณ์ ปั่นอยู่ | กองบรรณาธิการ |
| 5. นางสาวศิริพร ศรีสมัย | กองบรรณาธิการ |